



Jídelníček od 9. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Stránka č. 1

Zařízení školního stravování Jaroměř

PÁTEK 9. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Máslo (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Oběd	Polévka: Zelná s klobásou (<i>obsahuje alergen:01,03,06,07</i>) Menu 1: Přírodní vepřové ražniči, grilovaná zelenina, brambory m.m. (<i>obsahuje alergen:07</i>) Menu 2: Fazolový guláš bez masa, kaiserka 1ks, 1,5ks, 2ks (<i>obsahuje alergen:01,1a,1b,1d,03,06,07,11</i>) Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Ovoce 1Ks

PONDĚLÍ 12. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Paštika, máslo, džem, selský rohlík 3 ks, ovoce 1ks (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>) Nápoj: Čaj s citronem 0,25l, kakao 0,2 dcl (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Polévka: Hráškový krém (<i>obsahuje alergen:01,07</i>) Menu 1: Krutí plátek marinovaný, bramborová kaše m.m. (<i>obsahuje alergen:07,09,10</i>) Menu 2: Těstoviny penne s boloňskou omáčkou a strouhaným sýrem (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>) Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Zeleninový bar (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Večeře	Menu 1: Hovězí nudličky po provenskalsku, opečené brambory, koláč (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,07,08,09,10</i>) Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Slunečnicový chléb obložený s vejcem a pažitkou, ovoce (<i>obsahuje alergen:01</i>)

ÚTERÝ 13. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Tvarohová pomazánka, máslo, nutela, chléb 3 plátky, koláč kombi 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>) Nápoj: Čaj ovocný 0,25l, mléko 0,2 dcl (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Polévka: Frankfurtská s bramborem a párkem (<i>obsahuje alergen:01,07</i>) Menu 1: Segedínský guláš speciál, houskové knedlíky (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>) Menu 2: Pohanková rizoto se zeleninou a sýrem (<i>obsahuje alergen:07</i>) Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Jogurt (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Večeře	Menu 1: Tvarohové knedlíky ovocné, rohlík, sýr trojúhelníkový, ovoce (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,06,07,09</i>) Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Obložená houska 2 ks se šunkou, zelenina (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)

STŘEDA 14. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Suchý salám, máslo, džem, housky 3 ks (<i>obsahuje alergen:01,07</i>) Nápoj: Čaj se sirupem 0,25l, bílá káva 0,2 dcl Zákusek: Ovoce 1 ks
Oběd	Polévka: Hověz vývar s masem a nudlemi (<i>obsahuje alergen:01,03,09</i>) Menu 1: Kuřecí maso na kari, rýže dušená (<i>obsahuje alergen:01,07</i>) Menu 2: Rozlitaný rybí špíz, brambory šťouchané (<i>obsahuje alergen:1a,04,07</i>) Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Zeleninový bar (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Večeře	Menu 1: Kuřecí perkelt, těstoviny, boloňská kapsa (<i>obsahuje alergen:01,03,06,07,11</i>) Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Chléb s vaječnou omeletou, ovoce (<i>obsahuje alergen:01,03</i>)



Jídelníček od 9. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Zařízení školního stravování Jaroměř

Stránka č. 2

ČTVRTEK 15. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Pomazánka z nivy, máslo, med, korn rohlíky 3 ks, koláč (<i>obsahuje alergen:01,03,06,07,08,11</i>)
	Nápoj: Čaj ovocný, Mléko 0,2 dcl (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Oběd	Polévka: Fazolová
	Menu 1: Omáčka rajčatová , hovězí maso vařené , těstoviny (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) (omáčka rajčatová 115 135 150 19003*)
	)
	Menu 2: Trhanec s tvarohem a ovocným topinkem, mléko (<i>obsahuje alergen:01,03,06,07</i>)
Večeře	Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda
	Zákusek: Ovoce
Večeře II.	Menu 1: Langoše s česnekem, kečupem a sýrem , koláč (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,06,07,08,09</i>)
	Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Obložená bageta, ovoce (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)

PÁTEK 16. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Sýr uzený, máslo, med, chleba 3 plátky (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)
	Nápoj: Čaj s citronem 0,25l, kakao 0,2 dcl (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Zákusek: Ovoce 1 ks
	Polévka: Zeleninový vývar s kápaním (<i>obsahuje alergen:1a,07,09</i>)
	Menu 1: Domažlické vepřové ragù , těstoviny (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,10,11</i>)
	Menu 2: Krutí maso pečené na zeli, bramborové špalíčky (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
Večeře	Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda
	Menu 1: Dobrou chuť a krásný víkend, přeje celý kolektiv kuchyně



Jídelníček od 9. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Zařízení školního stravování Jaroměř

Stránka č. 3

PONDĚLÍ 19. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Šunka, máslo, med, chléb 3 plátky, př: koblíha 1ks
	Nápoj: Čaj ovocný, mléko (obsahuje alergen:12)
Oběd	Polévka: Pórková s vejci (obsahuje alergen:1a,03,07)
	Menu 1: Tilápie pečená na másle , bramborová kaše m.m. (obsahuje alergen:04,07,09)
	Menu 2: Kynuté knedlíky s borůvkami, mléko (obsahuje alergen:01,03,07)
	Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Zeleninový bar (obsahuje alergen:07)
Večeře	Menu 1: Uzená rolovaná plec, chlupaté knedlíky, zelí kysané, sv: croissant s kakaoovou náplní 1ks,ovoce 1ks (obsahuje alergen:01,03)
	Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Obložený toastový chléb 2 ks, ovoce (obsahuje alergen:03,07)

ÚTERÝ 20. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Vejce vařené 2 ks, máslo, džem, selský rohlík 3 ks, , ovoce (obsahuje alergen:03)
	Nápoj: Čaj s citronem, kakao (obsahuje alergen:12)
Oběd	Polévka: Kuřecí vývar s rýží a hráškem (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1: Kuřecí přírodní plátek zapečený se šunkou a sýrem, brambory šťouchané (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2: Plněný paprikový lusk , knedlíky houskové (obsahuje alergen:1a,03,07)
	Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Moučník 1ks (obsahuje alergen:03,07)
Večeře	Menu 1: Lasagne s masovo sýrovou směsí , zeleninová ozdoba, sv: houska 1ks, sýr zamílek (obsahuje alergen:1a,03,07)
	Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Jogurt, loupák 2 ks, ovoce (obsahuje alergen:01,03,06,07)

STŘEDA 21. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Termix, máslo, nutela, korn rohlíky 3 ks, koláč (obsahuje alergen:01,03,05,07,08)
	Nápoj: Čaj se sirupem, bílá káva Zákusek: Ovoce
Oběd	Polévka: Květáková (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 1: Moravský vrabec, bramborové špalíčky, špenát dušený (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Omáčka koprová , vejce vařené 1ks, 2 ks, brambory vařené (obsahuje alergen:1a,03,07)
	Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Ovoce 1Ks
Večeře	Menu 1: Rizoto kuřecím masem, zeleninou, strouhaný sýr , zeleninová ozdoba, sv: koláč tvaroho-ovocný 1ks (obsahuje alergen:07,09)
	Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Boloňská kapsa 2ks, ovoce (obsahuje alergen:1a,1b,03,06,07,10,11)



Jídelníček od 9. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Stránka č. 4

Zařízení školního stravování Jaroměř

ČTVRTEK 22. 5. 2025

Snídaně	Menu 1:	Pomazánka budějovická, máslo, džem, chléb 3 plátky, ovoce (obsahuje alergen:07)
	Nápoj:	Čaj ovocný, kakao (obsahuje alergen:12)
Oběd	Polévka:	Gulášová (obsahuje alergen:1a)
	Menu 1:	Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše m.m., kyselá okurka (obsahuje alergen:01,03,07,10)
	Menu 2:	Kuskus s červenou čočkou a uzeným tofu (obsahuje alergen:01,02,03,04,07,09,14)
	Nápoj:	Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Zeleninový bar (obsahuje alergen:07)
Večeře	Menu 1:	Vepřová kýta na smetaně, knedlíky houskové, sv. sýrový rohlík, ovoce 1 ks (obsahuje alergen:01,1a,03,07,09,10)
	Nápoj:	Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1:	Chléb s pomazánkou a zeleninou, ovoce (obsahuje alergen:01)

PÁTEK 23. 5. 2025

Snídaně	Menu 1:	Sýr žervé, máslo, housky 3 ks, zelenina, př: koláč 1ks (obsahuje alergen:07)
	Nápoj:	Čaj s citronem, mléko (obsahuje alergen:12)
Oběd	Polévka:	Čočková s párkem (obsahuje alergen:01,1a,07)
	Menu 1:	Kuřecí prsa na paprice, vařené těstoviny (obsahuje alergen:1a,03,07)
	Menu 2:	Testovinový salát s tunakem, korn rohlíky 1 ks, 2ks (obsahuje alergen:01,03,04,06,08,09,11)
	Nápoj:	Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Ovoce 1Ks
Večeře	Menu 1:	Dobrou chuť a krásný víkend, přeje celý kolektiv školní jídelny



Jídelníček od 9. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Zařízení školního stravování Jaroměř

Stránka č. 5

PONDĚLÍ 26. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Syr eidam, máslo, med, 3 ks rohlíky, ovoce (obsahuje alergený:07)
	Nápoj: Čaj s citronem, kakao (obsahuje alergený:12)
Oběd	Polévka: Kulajda (obsahuje alergený:01,03,07)
	Menu 1: Pečený losos na másle , brambory šťouchané (obsahuje alergený:1a,07)
	Menu 2: Špagety s vepřovým masem a rajčaty, strouhaný sýr (obsahuje alergený:1a,03,06,07,09)
	Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Zeleninový bar (obsahuje alergený:07)
Večeře	Menu 1: Kaše krupicová s grankem a máslem, sv: rohlík s anglickou slaninou (obsahuje alergený:01,1a,06,07)
	Nápoj: Nápoj ovocný Zákusek: Ovoce 1Ks
Večeře II.	Polévka: Ovoce 1 ks
	Menu 1: Obložený chléb (obsahuje alergený:03,07)

ÚTERÝ 27. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Pomazánka vaječná, máslo, nutela, chléb 3 plátky, koláč (obsahuje alergený:01,03,07,08,10)
	Nápoj: Čaj s citronem, mléko (obsahuje alergený:12)
Oběd	Polévka: Zeleninový vývar s jáhly (obsahuje alergený:07)
	Menu 1: Vepřová kýta hamburská , knedlíky houskové (obsahuje alergený:1a,03,07,09,10)
	Menu 2: Čočka na kyselo , vejce vařené 1ks, 2 ks, červená řepa (obsahuje alergený:01,1a,03)
	Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Zeleninový bar (obsahuje alergený:07)
Večeře	Menu 1: Maminčino kuře (kuře, těstoviny se zeleninou, játry a žampiony), sv: pletenec s jalbky a ořechy 1ks (obsahuje alergený:1a,03,07,09)
	Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Šátečky 2ks, mléko ochucené 1 ks (obsahuje alergený:01,03,07,08)

STŘEDA 28. 5. 2025

Snídaně	Menu 1: Šunka, máslo, džem, 3 housky, ovoce (obsahuje alergený:07)
	Nápoj: Čaj ovocný, bílá káva (obsahuje alergený:12)
Oběd	Polévka: Kapustová (obsahuje alergený:01,07)
	Menu 1: Hovězí pečeně srbská, rýže dušená (obsahuje alergený:01,07,10)
	Menu 2: Brambory zapečené s lilkem, rajčaty a cuketou (obsahuje alergený:03,07)
	Nápoj: Nápoj ovocný, čaj, voda (obsahuje alergený:07) Zákusek: Zeleninový bar (obsahuje alergený:07)
Večeře	Menu 1: Vepřový řízek smažený, brambory m.m. , kyselá okurka, sv: obložená houska (obsahuje alergený:01,03,07)
	Nápoj: Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1: Obložená tmavá bageta, ovoce 1ks (obsahuje alergený:01,07)



Jídelníček od 9. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Zařízení školního stravování Jaroměř

Stránka č. 6

ČTVRTEK 29. 5. 2025

Snídaně	Menu 1:	Sýr trojúhelníkový 2ks, máslo, nutela, dalamánek 3 ks, př: uzel se skořicí 1ks (obsahuje alergen:1a,1b,07)
	Nápoj:	Čaj ovocný, mléko (obsahuje alergen:12)
Oběd	Polévka:	Rajčatová s těstovinou (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 1:	Rýžový nákyp s meruňkami (obsahuje alergen:03,07)
	Menu 2:	Sekaná pečeně zahradnická, bramborová kaše m.m. (obsahuje alergen:1a,03,07,10)
	Nápoj:	Nápoj ovocný, čaj, voda (obsahuje alergen:07) Zákusek: Zeleninový bar (obsahuje alergen:07)
Večeře	Menu 1:	Hovězí maso na způsob španělského ptáčka, rýže dušená, sv: koláč (obsahuje alergen:01,1a,03,07,08,10,11)
	Nápoj:	Nápoj ovocný
Večeře II.	Menu 1:	Šunková pěna, housky 2ks, ovoce 1 ks (obsahuje alergen:01)

PÁTEK 30. 5. 2025

Snídaně	Menu 1:	Pomazánka z červené řepy, tvarohu a jarní cibulky, máslo, džem, selský rohlík 3 ks, ovoce (obsahuje alergen:07)
	Nápoj:	Čaj ovocný, kakao (obsahuje alergen:12)
Oběd	Polévka:	Krupicová s vejcem (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1:	Gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2:	Šunkafleky, kyselá okurka (obsahuje alergen:01,03,07,10)
	Nápoj:	Nápoj ovocný, čaj, voda Zákusek: Ovoce 1Ks
Večeře	Menu 1:	Krásný víkend vám přeje kolektiv kuchyně

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.
02 - Korýši a výrobky z nich.	14 - Měkkýši a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.
03 - Vejce a výrobky z nich.	1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
04 - Ryby a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
05 - Arašidy a výrobky z nich.	04 - Ryby a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.
06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.
09 - Celer a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
10 - Hořčice a výrobky z ní.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	07 - Mléko a výrobky z něj.
11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věkové skupiny strážníků

Gramáž / objem = váha masa / objem omáčky

Informace o alergenech obsažených ve stravě budou poskytnuty v kanceláři jídelny nebo na telefonu 737 336 766.